

## **CFGM Manteniment electromecànic i processos industrials - (IM10)**

És imprescindible que els alumnes portin ordinador portàtil personal de prestacions mitjanes. També hauran de portar calculadora quan sigui necessari (no serveix la del mòbil).

### **LLIBRES (Només alumnes de primer curs)**

En el cas que a les unitats formatives de FOL i anglès es necessitin llibres es publicaran en aquest mateix enllaç al setembre.

### **MATERIAL PER AL TALLER**

- 1 Lima plana basta de 12 polzades amb mànec
- 1 Lima plana fina de 10 polzades amb mànec.
- 1 Lima mitjacanya basta de 8 polzades.
- 1 Arc de serra.
- 2 Fulles de serra per ferro.
- 2 Fulls de tela d'esmeril no 0.
- 2 Fulls de tela d'esmeril no 2.
- 1 Metre (cinta mètrica flexible).
- 1 Peu de rei.
- 1 Contrapunxó.
- 20 Elèctrodes de diàmetre 2,5 mm.
- 1 Eina per torn, barra d'acer ràpid secció 1cm (cilindrat exterior).
- 1 Broca de centratge 6.1x2.5.
- 1 Tornavís de punta plana (mida mitjana).
- 1 Tornavís d'estrella (mida mitjana).
- 1 Alicates universals.
- 1 Pelacables.
- 1 Tester.
- 1 Rotlle de cinta aillant.
- 1 Ulleres de protecció.
- 1 Sabates de seguretat.
- 1 guants de protecció.
- 1 granota o bata de treball.

## **CFGM Activitats Comercials - (CM10)**

És imprescindible que cada alumne disposi d'un ordinador portàtil / netbook per fer-ne un ús diari a les diferents classes.

En el cas que es necessitin llibres, es publicaran en aquest mateix enllaç al setembre.

## **CFGS Administració i finances - (AGB0)**

### **LLIBRES**

#### **GESTIÓ DE LA DOCUMENTACIÓ JURÍDICA I EMPRESARIAL**

Editorial: Mc Graw Hill

ISBN: 978-84-481-9257-5

#### **RECURSOS HUMANS I RESPONSABILITAT SOCIAL CORPORATIVA.**

Editorial: Mc Graw Hill

ISBN: 978-84-481-9253-2

#### **OFIMÁTICA Y PROCESO DE LA INFORMACIÓN**

Editorial: MacMillan

ISBN: 978-84-154-2632-5

## CFGM Conducció d'Activitats físicoesportives en el medi natural - (0101)

CRÈDIT	MATERIAL ESCOLA	MATERIAL ALUMNES OBLIGATORI	MATERIAL ALUMNES RECOMANABLE
<b>Seguretat i superviència en muntanya</b>	Corda dinàmica 60m x 11mm	Lona teixit tipus tenda 2x3m mínim	
	Arnès alpinisme	4 cordinos 2m x 3-4mm	Peus de Gat
	Descensor ( un tub i dos 8)	2 mosquetons rosca HMS	Corda dinàmica d'escalada
	Blocadors (4 cordinos 120cmx7mm)	Corda dinàmica 30m x 7,9-9mm d'escalada tipus "randonee"	Cintes express
	Mosquetons	Anella cinta plana 120 cm	Bloquejador mecànic tipus "Gri-Gi"
	Mosquetos seguretat	Casc escalada	Radiotransmissors tipus Walkies
	Politges ( 1 doble i 1 D'un sol eix)	Navalla	Pedra de magnesi per encendre foc.
	Joc d'encastadors (3)	Arnés d'escalada	Devallador tipus 8
	Joc de pitons variables(3)		
	Altímetre		
	Radiotransmissors (2 de 2m)		
	4 anresos alpinisme.		
	60 mt de corda estàtica 12mm.		
	4 cascs.		
	4 mosquetons HMS rosca		
<b>Conducció de grups en BTT</b>	Peu de taller per reparacions	Bicicleta tot terreny (a partir de 250 €)	Pitrall refractant
	Recanvis i material de reparació	Casc homologat	Maillot ciclisme llarg i curt
	Farmaciola	Caixa d'eines o multiusos	Velocímetre
		2 càmeres (pegats i pega)	Pulsòmetre
		Recanvis bàsics ( cadena, canvi, )	Culots llargs i curts
		Guants estiu i Hivern	Sabatilles i pedals automàtics o

		Culot	calapeus.
		Motxilla 15 l	
		Bidó	
		3 capes: samarreta tèrmica	
		polar	
		paravent ( tipus goretex)	
		Compressor d'aire	
		Ulleres ciclisme o de sol	
<b>Conducció de grups a cavall</b>	Outback La Cerdanya	Pantalons de muntar ( si fos possible un parell	
		Polaines d'equitació, com a substitutes de botes. Si algú te botes perfecte	
		Casc d'equitació	
		Guants (opcional)	
		Sac de dormir	
		Màrfega (per les acampades	
		Roba impermeable i d'abric	
		Roba de bany (tovallola, etc...)	
		Sabatilles d'esport	
		Frontal	
		Ordinador portàtil (recomanable)	
		Llibretes d'apunts i estris d'escriptura	
		Càmeres de fotos i de filmar (treball comissions)	
		Pendrives o disc durs externs ( opcional però molt recomanable)	
		Carpeta o portafolis	
<b>Conducció de grups i</b>		Motxilla 45 l.	GPS
<b>activitats al medi natural</b>	Cartografia digital alpina	Cobre pluja per motxilla de 45 l.	Altímetre
	GPS - altímetre	Aillant	Escalímetre de 20 escales
	Mapes alpina Montserrat, Vall de Lord i Amposta	Sac de dormir -10 extrem, confort 0 graus.	Paraneus
	Tendes de campanya tipus Canadenca	Botes canya alta semi rígides.	ARVA, Pala i Sonda
		Fogonet, cassoles, vas i canimplora	Raquetes de neu
		Brúixola de base metraquilat	Mapa Alpina de Montserrat
		Frontal	Mapa Alpina de Montseny

		Ulleres de sol protecció 4	Mapa Alpina de Ports de Beseit
		Bastons extensibles de 3 trams	Mapa Alpina de l'Alta Garrotxa
		Mapa Alpina Vall de Lord	Mapa Alpina d'Alinyà
		Funda de mapa	Mapa Alpina Rasos de Peguera
		VESTIMENTA	Motxilla 25 - 30 l
		Roba interior sintètica, no de cotó.	
		Primera capa tèrmica màniga llarga.	
		Segona capa tèrmica tipus folre polar.	Roba tècnica hivernal completa
		Tercera capa tèrmica tipus goretex o semblant, amb caputxa.	Boter rígides d'hivern
		Pantalons trekking primavera.	Paravents lleuger tipus BTT
		Pantalons trekking estiu.	Pantalons tipus goretex
		2 Mitjons tècnics de primavera, canya alta.	
		2 Mitjons tècnics de hivern, canya alta.	
		Gorro i guants fins	
		Gorra	
		Folar	
		FARMACIOLA preferiblement compacte	
		Cinta adhesiva textil, espededrap de 4cm ample.	1 sobre de gases estèril vaselinada tipus "Linitul" o "Mapitel"
		Dos tipus de venes, prima i ample.	Protectors de talons i dits dels peus tipus "Compeed"
		Tisores	Pomada per fregaments i llagues tipus "Halibut"
		Pinces	Povidona yodada 10%, 25ml o menys.
		Bials de suero fisiològic, de plàstic 10 ml. de un sol ús.	
		Manta tèrmica.	
		Guants estèrils.	
		Xeringa 12 ml	
		Agulla i xeringa.	
		2 sobres de gases estèrils.	
		**Medicacions personals.	
		TREBALL	
		Pc, impressora i escàner	

		recomanable.	
		2 fulles A4 milimetrades	
		Llibreta de butxaca	
		Llapis, goma bolígrafs de diferents colors	
<b>FOL</b>		Llibre: Formació i Orientació Laboral	
		Celia Sáez Román. 978-84-680-1125-7	
<b>Dinàmica de grups</b>		Llibre: Animació i dinàmica de grups (CFGS Educació infantil)	
		Editorial Altamar (2007)	
		ISBN: 978-84-96334-49-6	